

# PME-vital – Boîte à outils

## Pour la santé des employés et des entreprises

### Situation de départ

La promotion de la santé en entreprise (PSE) est l'un des domaines centraux du travail de Promotion Santé Suisse. La Suisse compte plus de 4 millions d'actifs, plus de la moitié de la population suisse est donc impliquée dans un processus de travail. Malgré la bonne santé générale des travailleurs, il y a des facteurs de risque propres à la situation de travail. Ils menacent la santé et la qualité de vie; les absences au travail et les maladies coûtent des milliards.

2,33 millions de personnes (67% des actifs, 99,6% des entreprises) travaillent dans de petites et moyennes entreprises (moins de 250 collaborateurs). La promotion de la santé en entreprise (PSE) et la gestion de la santé en entreprise (GSE) n'y sont pas encore assez répandues. Les PME ne disposent pas des mêmes ressources que les grandes entreprises. Elles ont donc besoin de solutions différentes.

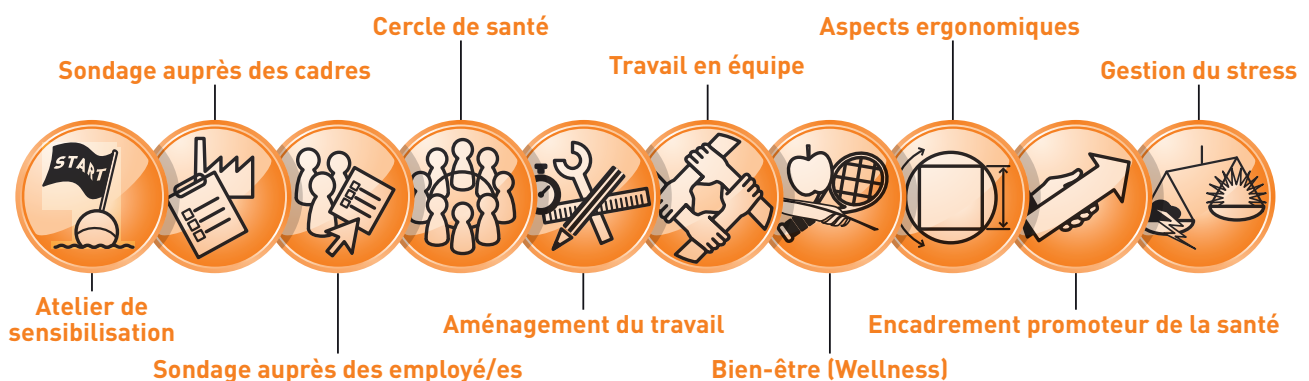
### Offres

PME-vital, c'est à la fois un produit et un site Web de Promotion Santé Suisse, les deux visant à stimuler, mettre en œuvre et évaluer la promotion de la santé

en entreprise en Suisse. L'offre centrale est le programme modulaire mis gratuitement à disposition des entreprises pour leur propre usage. Ce programme est accompagné d'une récolte et d'une évaluation scientifique des données par l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Zurich (ISPMZ). Une qualité particulière de cet outil: il permet de mettre en œuvre certains modules seulement. L'outil a déjà été utilisé avec beaucoup de succès par plus de 300 PME de diverses branches. Plus de 1300 entreprises se sont déjà enregistrées pour son application.

### Méthode

Le premier pas, c'est une décision solide concernant le programme: comme toujours, c'est le critère décisif du succès de tout projet. Il est indispensable que la direction soutienne sans restriction l'idée et les objectifs du programme. La deuxième étape consiste à clarifier soigneusement la situation de l'entreprise. Le programme propose un processus qui a fait ses preuves. Le graphique vous montre toutes les étapes successives. Vous trouverez des informations dé-



taillées sur chaque phase du programme dans le guide du programme, ou dans chacun de ses modules. En outre, il est possible de suivre une formation d'introduction au programme *PME-vital*.

### Résultats

Le programme *PME-vital* a été élaboré par des spécialistes expérimentés de la PSE et testé durant plusieurs années dans des entreprises pilotes de Suisse alémanique et de Suisse romande, ainsi qu'au Tessin. Le programme fait l'objet d'une évaluation scientifique et il est amélioré en permanence sur la base des expériences faites dans la pratique des entreprises.

### PME-vital – le succès en chiffres

- Entre 2004 et 2009, 1300 entreprises se sont enregistrées sur *PME-vital*; parmi elles: 200 entreprises de plus de 1000 collaborateurs.
- *PME-vital* est appliqué par plus de 300 entreprises suisses de diverses branches et de toutes tailles.
- *PME-vital* est mis en œuvre dans plus d'une dizaine d'autres pays.
- Le questionnaire *PME-vital* utilisé pour l'enquête auprès des collaborateurs a été rempli par plus de 17 000 personnes dans neuf versions linguistiques.

### Utilité

*PME-vital*, c'est un programme testé, tout de suite utilisable; un programme qui a déjà été appliqué avec grand succès par des PME innovatrices des branches

les plus diverses; il a aussi permis à ces entreprises de faire des expériences positives dans le domaine des relations humaines et de la communication. *PME-vital* vous propose des modules concrets, testés dans la pratique, qui facilitent grandement le succès de votre entreprise, s'ils sont utilisés dans un déroulement logique. Et l'un de ses avantages est de vous permettre de l'appliquer au rythme qui vous convient. Pensez-vous que votre entreprise est trop petite pour *PME-vital*? La majorité des modules ne requièrent pas une taille minimale et peuvent être appliqués dans les petites entreprises avec un effort raisonnable.

La promotion de la santé en entreprise est un investissement pour le futur et qui porte ses fruits:

- Les coûts des absences et maladies diminuent.
- La motivation et la productivité des collaborateurs augmentent.
- Les relations respectueuses renforcent la confiance et la responsabilité de chacun.
- L'identification avec l'entreprise augmente (moins de fluctuations de personnel).
- Le climat de travail et l'esprit d'équipe s'améliorent nettement.
- Le marché perçoit l'entreprise comme innovatrice et responsable (gain d'image).

### Contact

Promotion Santé Suisse – Visitez notre site Web [www.promotionsante.ch/PME-vital](http://www.promotionsante.ch/PME-vital) ou contactez-nous: Ralph Steinmann, Senior Manager, téléphone 031 350 04 07, [ralph.steinmann@promotionsante.ch](mailto:ralph.steinmann@promotionsante.ch).

**Promotion Santé Suisse** est une fondation nationale qui a pour mandat légal d'initier, de stimuler, de coordonner et d'évaluer des activités destinées à promouvoir la santé de tous (LAMal, art. 19). Elle collabore avec les représentants de la Confédération et des cantons, des assureurs-maladie, de la SUVA, des médecins, des sciences et des associations professionnelles et autres organisations qui travaillent dans le domaine de la prévention des maladies. La fondation se concentre sur les thèmes suivants: *Santé psychique/stress, en mettant l'accent sur la promotion de la santé en entreprise; Poids corporel sain et Promotion de la santé et prévention.*